

nartorolki-kompozyt czy aluminium?

Autor: mapajo - 04/24/2014 19:54

Witam,

zamierzam kupić nartorolki do łyżwy. Do wyboru mam szynę wykonaną z aluminium lub kompozytu. Czy możecie coś powiedzieć o zaletach i wadach jednych i drugich ? Czym się kierować przy wyborze szyny(o różnicy w cenie wiem)? Pozdrawiam serdecznie. mapajo

=====

Odp: nartorolki-kompozyt czy aluminium?

Autor: Kyrhor - 12/18/2014 19:10

Wyglądała na porządne, no i spodobał mi się patent na sprężystość takiego materiału. Jak na razie w internecie spotkałam się z takim stwierdzeniem, że kompozytowe są lepsze bo lepiej tłumią drgania i są elastyczne, a aluminiowa ponoć nadaje się dla lżejszych osób i są na bardzo dobrej jakości nawierzchnie. Hmm...no to mamy niezłą zagwozdkę z wyborem najlepszych nartorolek. To może trzeba zrobić tak- albo spróbować poszukać wypożyczalni takiego sprzętu i popробować różnych modeli, albo poprosić ludzi aby pożyczyli na chwilę nartorolki. No i wychodzi na to, że również trzeba dobrać odpowiedni rodzaj kół, bo są różne w zależności do tego jak mają imitować jazdę na jakim rodzaju śniegu. Np. koła uretanowe są bardzo wytrzymałe i droższe od gumowych. "Generalną zasadą jest dopasowanie prędkości kół do potrzeb treningowych. Kółka wolne polecane są dla początkujących i treningu wytrzymałościowego. Kółka szybkie dla bardziej zaawansowanych oraz do doskonalenia techniki biegu. Niektórzy producenci (np. Marwe) porównują szybkość kółek do warunków śniegowych: wolne – śnieg mokry, średnie – śnieg świeży, szybkie – śnieg zmrożony."

=====

Odp: nartorolki-kompozyt czy aluminium?

Autor: Alicja - 12/18/2014 19:19

Kyrhor napisał(a):

No i wychodzi na to, że również trzeba dobrać odpowiedni rodzaj kół, bo są różne w zależności do tego jak mają imitować jazdę na jakim rodzaju śniegu.

Najpierw, to trzeba technikę opanować, a to najlepiej na kołach wolnych. Potem można się przesiąść na szybsze. Ja już trzeci sezon jeżdżę na wolnych (80 mm) i powoli dojrzewam do TROCHE szybszych.

A co do mostów, to sprężystość na pewno wpływa na komfort i chroni stawy.

=====

Odp: nartorolki-kompozyt czy aluminium?

Autor: Kyrhor - 12/19/2014 17:49

Alicjo, zgadzam się, tak, na początek jak najbardziej trzeba opanować technikę jazdy bo bez tego ani rusz, po prostu trzeba wiedzieć jak poruszać nóżkami i resztą ciała bo z nauką jazdy jest tak, jak ze stawianiem pierwszych kroków u dziecka. Przez pierwszy sezon uczyłam się na kołach pompowanych, no a jak robi się ciepło zaczęłam się uczyć na kołach szybkich, lanych. Myslałam, że się nie nauczę jeździć i, że chyba za kilka lat wymienię koła na szybkie, a tu taka niespodzianka! Zapałam jazdę szybciej niż się spodziewałam.

Mapajo pisał, że potrzebuje wybrać sobie dobre nartorolki a nie napisał czy umie już jeździć, szkoda bo nie wiadomo czy trzeba pisać o podstawach nauki jazdy. A może by stworzyć osobny wątek na forum poświęcony podstawom nauki jazdy zawierający nasze osobiste doświadczenia podczas pierwszych chwil nauki? To by mogło być bardzo ciekawe, jak i pomocne dla osób chcących zacząć jeździć. Np. z doświadczenia własnego wiem, że zaczynając jeździć lepiej nie próbować z kijkami bo tylko będą się one "platać" i uderzać o nartorolki/rolki terenowe. Sprzęt musi być bardzo dobrze dopasowany i przypięty do nóg tak aby z nogami tworzył jedną całość niczym przyspawany do nóg. Zaczynając jeździć należy się przyzwyczaić do sprzętu i umieć czuć nim podłoże tak jak własnymi stopami oraz zachowywać równowagę i pewność. To niby banalne rzeczy dla niektórych ale dla początkujących mogą się okazać bezcenne.

Odp: nartorolki-kompozyt czy aluminium?

Autor: Alicja - 12/19/2014 17:56

Ja taki wątek założyłam 2,5 roku temu, jak zaczynałam na skike jeździć:

www.nartorolki.pl/Forum/Powitania-i-pocz...Trudne-poczatki.html

Odp: nartorolki-kompozyt czy aluminium?

Autor: mapajo - 12/19/2014 20:28

Witam serdecznie , dziękuję za odpowiedzi na moje pytanie. Od czerwca jeżdżę na mostach(Powerslide X-Fire) aluminiowych z wolnymi kołami. Na rolkach terenowych jeżdżę od 5 lat. Pozdrawiam Wszystkich i życzę zdrowych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku! mapajo