

Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Nordix - 05/16/2013 08:00

Witam

serdecznie zapraszam początkujących i nie tylko na zajęcia na nartorolkach. Wczoraj odbył się pierwszy trening. Było nas 6 osób.

Spotykamy się w każdą środę o 20.00 w Parku Bródnowskim (parking przy ul. Kondratowicza róg Łabiszyńskiej), na razie do końca czerwca. Sprzęt (nartorolki Skigo do klasyka, buty, kije) są dostępne na miejscu po wcześniejszej rezerwacji sms-owej 601988493 (rezerwacje przyjmowane są do wtorku poprzedzającego trening do godz. 14.00). Wypożyczalnia dowozi sprzęt na miejsc. Koszt wynajęcia to 30 zł za 90 minut. Należy mieć swój kask, zalecane również ochraniacze i rękawiczki.

Zajęcia są bezpłatne dla mieszkańców dzielnicy Targówek, dla gości spoza dzielnicy - 20 zł / osoba.

Zajęcia na nartorolkach są kontynuacją zimowych spotkań Biegówki na Targówku, organizowanych przez Klub Sportowy Ekobiegi i Urząd Dzielnicy Targówek.

Informacje na bieżąco na www.facebook.com/BiegowkiNaTargowku - czytanie nie wymaga posiadania konta ani logowania.

Pozdrawiam

Michał

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Sylwia - 06/01/2013 21:39

Super. Dziękuję. Będę się kontaktować w okolicy któregoś z najbliższych weekendów, bo teraz mnie nie ma w Warszawie.

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Chmielsoft - 06/03/2013 14:57

jak będziecie trenować, to zróbcie jakąś relację 🍌

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Sylwia - 06/03/2013 19:07

Trenować w moim przypadku to za dużo powiedziane 🍌
A relację zrobię pod warunkiem, że się na tym nie zabiję.

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Gumers - 06/04/2013 13:30

Nie zabijesz się - a nawet jeśli to film po Tobie zostanie 🍌

Weź ochraniacze na kolana i rękawice z pełnymi palcami (choć jeśli to będzie tylko testowy trening to dasz radę i w takich, nie powinny Cię kijki w tak krótkim czasie obcierać). Jeszcze dobrze by było byś miała buty za kostkę, w miarę stabilizujące kostkę (np. do koszykówki, wysokie do siatkówki, ewentualnie jakieś trekingi ale one są dosyć ciężkie). Przy okazji ja jeżdżę na Skike v07+.

Jak będziesz już gotowa na wyzwanie to pisz. Właśnie wracam na trasy po chorobie, dlatego się nie odzywałem - ale już jestem 🍌

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Nordix - 06/04/2013 13:45

A na Targówku jutro kolejne zajęcia. Zapraszam.

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Kamil - 06/12/2013 13:04

Dziś o 18.30 przy Narodowym spotkanie nartorolkarzy z SN Klasyk i nie tylko. Jeśli ktoś chętny, zapraszam. Jest możliwość przetestowania sprzętu - warunek: trzeba mieć swoje buty (SNS Pilot lub Profil) i kije.

=====