

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 01/02/2013 13:08

20130.01.01 - 20km

Dorzucajcie 😊

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Holly - 03/02/2013 11:31

2013.03.02 - 22 km

305 km

Powerslide Nordic

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 03/02/2013 13:22

2013.03.02 - 15 km

320 km

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Holly - 03/03/2013 09:13

2013.03.03 - 22 km

342 km

Wiatr mnie pokonał dzisiaj...

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 03/03/2013 16:07

Masz rację, właśnie wróciłem i nogi mi się trzęsą. Ale 25 km jest ! Na podbiegach to mnie zatrzymywał skubaniutki.

367

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Holly - 03/03/2013 17:11

Ładny dystans! Wszyscy na biegu Piastów, a my na nartorolkach...

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 03/03/2013 18:18

Niestety nie biegam na nartach 🙄

Nie widzę miejsc do biegania w mojej okolicy i sam nie umiem się zebrać do wyboru sprzętu. Nie mam znajomych z biegówkami by mnie za fraki wzięli do sklepu i na trasę. Właściwie to ja jestem największym wariatem w okolicy 🙄

Zafascynowało mnie inne rozwiązanie - skitour 🙄

Na razie rozpoznaję temat ale mi się bardzo podoba ta filozofia.

Do tego dystansu to Ty mnie zmotywowałeś - co dziennie 21 ! 🙄

To pierwszy raz jak zrobiłem to ciurkiem - musiałem dwie godziny odespać po przyjściu. Ale jestem szczęśliwie obolały 🙄

Pozdrawiam.

=====