

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 01/02/2013 13:08

20130.01.01 - 20km

Dorzucajcie 😊

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: wojtek66 - 08/16/2013 19:55

16.08 12 km CT

Razem 7321 km

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 08/17/2013 10:20

17.08 - 14 km

Razem: 7335 km

Następny nie skończony trening w tym tygodniu 😊
Tym razem opona jak balon. Przy okazji jaki średni kilometraż wytrzymują Wam gumy ? U mnie wychodzi ok 1000 km.

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Holly - 08/18/2013 08:01

18.08 - 26 km SK

7361 km

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Gumers - 08/18/2013 19:16

18.08 - 20 km

7381 km

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: Kamil - 08/19/2013 13:35

14.08 23 km CI

16.08 4 km pod górę F

17.08 4 km pod górę F

18.08 24 km CI

Razem 7436 km

=====

14 000 km wspólnych treningów w 2013 roku

Autor: nickt - 08/19/2013 16:30

dorzucam 35km FT z maratonu sierpniowego. Było naprawdę fajnie choć pogubiłem się w okrążeniach, zrobiłem o jedno za dużo i nie miałem przez to finiszu. Ale czas i tak mnie ucieszył.

jest **7471km**

=====